



## **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ**

**«Η Ψυχοθεραπεία Κοινωνικής και Συναισθηματικής Ανάπτυξης -  
ΨΚΣΑ στη διαχείριση των Διαταραχών Αυτιστικού Φάσματος Μέσης  
και Υψηλής Λειτουργικότητας»**

**Εισαγωγή στις βασικές έννοιες.**

**3<sup>η</sup> Σειρά**

**7 Συναντήσεις, Αθήνα, Νοέμβριος 2017 - Μάιος 2018**

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ**

**Ομάδα Σχεδιασμού: Μ. Τάσση, Ε. Αγγελίδη, Ν. Μαυροειδή, Κ. Μπόλιας,  
Σ. Παπιδάκη, Π. Χούλη**

**Οργάνωση: Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης & Εκπαίδευσης.**

**Κέντρο Παιδιού & Εφήβου**

---

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο: Η ψυχοθεραπεία Κοινωνικοσυναισθηματικής Ανάπτυξης – ΨΚΣΑ στη διαχείριση των Διαταραχών Αυτιστικού Φάσματος Μέσης και Υψηλής Λειτουργικότητας: Εισαγωγή στις Βασικές Έννοιες.

Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης, Κέντρο Παιδιού και Εφήβου

## **1. 04/11/17 Εισαγωγή.**

**16:00-16:05** Εισαγωγή στο σεμινάριο.

**Εισηγήτρια: Νικολέττα Μαυροειδή**

**16:05-16:30** «Τι είναι αυτό που σας έκανε να έρθετε στο σεμινάριο;». Παρουσίαση και γνωριμία συμμετεχόντων

**Εισηγήτρια: Μαριάννα Τάσση**

**16:30-17:30** «Κλινικά χαρακτηριστικά ΔΑΦ (Μ/Υ-ΛΑ)»

**Εισηγήτριες: Μαριάννα Τάσση – Φωτεινή Σταματοπούλου**

**17:30-18:10** «Εισαγωγή στην Ψυχοθεραπεία Κοινωνικής και Συναισθηματικής Ανάπτυξης»

**Εισηγήτρια: Μαριάννα Τάσση**

**18:10-18:40** **Διάλειμμα**

**18:40-19:30** «Διαδικασία παραπομπής και αξιολόγησης. Τομείς αξιολόγησης και θεραπείας. Εισαγωγή» **Εισηγήτρια: Πολυξένη Κουραστή**

**19:30-20:10** «Σύνδεση/συνύπαρξη και αλληλεπίδραση δυσκολιών μεταξύ διαφορετικών τομέων. Εισαγωγή και Κλινική Άσκηση» **Εισηγήτρια: Μαριάννα Τάσση**

**20:10-20:30** «Σύνθεση: Η Ψυχοθεραπεία Κοινωνικής και Συναισθηματικής Ανάπτυξης για τα άτομα με ΔΑΦ Μ/Υ Λειτουργικότητας» **Εισηγήτρια: Μαριάννα Τάσση**

## **2. 9/12/17 Εισαγωγή στην αξιολόγηση και θεραπεία. Η εμπειρία του ΚΠΕ .**

**16:00-16:10** «Σύνδεση με την προηγούμενη συνάντηση»

**16:10-17:00** «Κλινική Συνέντευξη: Κλινική παρατήρηση, συζήτηση και παιχνίδι»

**Εισηγήτρια: Φωτεινή Σταματοπούλου**

**17:00-17:45** «Από την κλινική παρατήρηση στη σύνταξη της έκθεσης (συμπεριλαμβάνεται βίντεο)» **Εισηγήτρια: Μαριάννα Τάσση**

**17:45-18:35** «Θεραπευτική σχέση και θεραπευτικό πλαίσιο: ατομική & ομαδική θεραπεία»

**Εισηγήτρια: Μαριάννα Τάσση**

**18:35-19:05 Διάλειμμα**

**19:05-19:50 «Δεξιότητες συμβουλευτικής ψυχοθεραπείας (συμπεριλαμβάνεται βίντεο)»**

**Εισηγήτρια: Μαριάννα Τάσση**

**19:50-20:40 «Κλινική Άσκηση (συμπεριλαμβάνεται βίντεο)» Εισηγήτρια: Μαριάννα Τάσση**

### **3. 20/1/18 Κοινωνική επικοινωνία**

**16:00-16:10 Σύνδεση με την προηγούμενη συνάντηση**

**16:10-17:10 «α) Ορισμός και Στάδια ανάπτυξης της κοινωνικής επικοινωνίας. β) Κλινική εικόνα και δυσκολίες στις ΔΑΦ Μ&Υ λειτουργικότητας»**

**Εισηγήτρια: Εύα Ζέλου**

**17:10-18:00 «Αξιολόγηση κοινωνικής επικοινωνίας & κοινωνικών δεξιοτήτων»**

**Εισηγήτρια: Μπέττυ Μενούου**

**18:00-18:30 Διάλειμμα**

**18:30-19:30 «Θεραπευτική παρέμβαση ανάλογα με το επίπεδο λειτουργικότητας»**

**Εισηγήτρια: Μπέττυ Μενούου**

**19:30-20:30 «Ομάδες κοινωνικών δεξιοτήτων (κοινωνική λέσχη – ομάδες ψυχαγωγίας)»**

**Εισηγήτρια: Πολυξένη Κουραστή**

### **4. 10/2/18 Συναισθηματικός Τομέας.**

**16:00-16:10 Σύνδεση με την προηγούμενη συνάντηση**

**16:10-17:10 α) «Ορισμός συναισθηματικής νοημοσύνης & Στάδια συναισθηματικής ανάπτυξης. β) Εικόνα και δυσκολίες στις ΔΑΦ Μ&Υ λειτουργικότητας»**

**Εισηγήτρια: Κατίνγκω Γιαννούλη – Χατζηπατέρα**

**17:10-18:10 «Αξιολόγηση συναισθηματικής νοημοσύνης» Εισηγήτρια: Μπέττυ Μενούου**

**18:10-18:40 Διάλειμμα**

**18:40-19:40 «Θεραπευτική παρέμβαση ανάλογα με το επίπεδο λειτουργικότητας. Ατομικές & Ομαδικές συνεδρίες» Εισηγήτρια: Μπέττυ Μενούου**

**19:40-20:30** «Κλινική άσκηση: οργάνωση θεραπευτικής παρέμβασης στον κοινωνικο-συναισθηματικό τομέα» **Εισηγήτρια: Μπέττυ Μενούνου**

## **5. 10/3/18 Αντίληψη εαυτού**

**16:00-16:10** «Σύνδεση με την προηγούμενη συνάντηση

**16:10-17:00** «α) Ορισμός και Στάδια ανάπτυξης αντίληψης εαυτού. β) Εικόνα και δυσκολίες στις ΔΑΦ Μ&Υ λειτουργικότητας. Αξιολόγηση εικόνας εαυτού»

**Εισηγήτρια: Λαμπρινή Ιωάννου**

**7:00-17:50** «α) Αυτοβιογραφική μνήμη και αίσθηση συνέχειας εαυτού μέσα στο χρόνο. β) Εικόνα και δυσκολίες στις ΔΑΦ Μ&Υ λειτουργικότητας» **Εισηγήτρια: Ελένη Αγγελίδη**

**17:50-18:20** **Διάλειμμα**

**18:20-19:10** «Θεραπευτική παρέμβαση ανάλογα με το επίπεδο λειτουργικότητας 1»

**Εισηγήτρια: Λαμπρινή Ιωάννου**

**19:10-20:00** «Θεραπευτική παρέμβαση ανάλογα με το επίπεδο λειτουργικότητας 2.»

**Εισηγήτρια: Ελένη Αγγελίδη**

**20:00-20:30** «Κλινική άσκηση»

## **6. 21/4/18 Ευελιξία σκέψης.**

**16:00-16:10** «Σύνδεση με την προηγούμενη συνάντηση»

**16:10-17:00** «α) Ορισμός και στάδια ανάπτυξης της ευελιξίας της σκέψης. β) Εικόνα και δυσκολίες στις ΔΑΦ Μ&Υ λειτουργικότητας»

**Εισηγήτρια: Φωτεινή Σταματοπούλου**

**17:00-17:30** «Αξιολόγηση της ευελιξίας της σκέψης. α) Παρουσίαση εργαλείων»

**Εισηγήτρια: Φωτεινή Σταματοπούλου**

**17:30-18:00** «β) Αξιολόγηση της ευελιξίας της σκέψης μέσα από το παιχνίδι + ψυχο-εκπαιδευτικές δραστηριότητες» **Εισηγήτρια: Ελένη Αγγελίδη**

**18:00-18:10** Ερωτήσεις - συζήτηση.

**18:10-18:40** **Διάλειμμα**

**18:40-19:40** «Θεραπευτική παρέμβαση ανάλογα με το επίπεδο λειτουργικότητας 1. Χρησιμοποιώντας το παιχνίδι» **Εισηγήτρια: Ελένη Αγγελίδη**

**19:40-20:40** «Θεραπευτική παρέμβαση ανάλογα με το επίπεδο λειτουργικότητας 2. Άλλες επιλογές θεραπευτικής παρέμβασης» **Εισηγήτρια: Μαριάννα Τάσση**

## **7. 12/5/18 Αλληλεπίδραση τομέων - Ο ρόλος του θεραπευτή - Σύνοψη .**

**16:00-16:10** Σύνδεση με την προηγούμενη συνάντηση

**16:10-17:10** «Διασύνδεση διαφορετικών τομέων: Κλινική άσκηση (οργάνωση θεραπευτικής παρέμβασης σε μία περίπτωση)» **Εισηγήτρια: Μαριάννα Τάσση**

**17:10-18:00** «Αποτελεσματικότητα παρεμβάσεων στις ΔΑΦ» **Εισηγήτρια: Νικολέττα Μαυροειδή**

**18:00-18:30** **Διάλειμμα**

**18:30-19:20** «Ο ρόλος του θεραπευτή στην Ψυχοθεραπεία Κοινωνικής και Συναισθηματικής Ανάπτυξης. Αντιμεταβιβαστικά συναισθήματα» **Εισηγήτρια: Μαριάννα Τάσση**

**19:20-20:20** «Βιωματική άσκηση 1 & 2» **Εισηγήτρια: Μαριάννα Τάσση**

**20:20-20:30** Κλείσιμο Σεμιναρίου **Νικολέττα Μαυροειδή**