



3ο ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

ΣΕ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

15 ΩΡΕΣ

ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ, 2 & 3/2/2019

11 ώρες θεωρία

4 ώρες πρακτική άσκηση

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Εισηγητής: Κωνσταντίνος Τσούκας, Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής

Πρώτων Βοηθειών

**Σχεδιασμός & Υλοποίηση: Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και
Εκπαίδευσης**

Ομάδα Σχεδιασμού: Κ. Τσούκας, Ν. Μαυροειδή, Σ. Παπιδάκη,

Π. Χούλη

**Οργάνωση: Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης,
Κέντρο Παιδιού & Εφήβου**



1^η ΗΜΕΡΑ – ΣΑΒΒΑΤΟ 2/2/2019

9:30 - 10:00 Προσέλευση

10:00 – 10:30 - Εισαγωγή στις Πρώτες Βοήθειες – Πρόληψη και αποφυγή ατυχημάτων

10:30 – 11:30 – Βασικές Αρχές Διάσωσης

11:30 – 12:15 – Κακώσεις / τραύματα / αιμορραγία και αντιμετώπιση τους

12:15 – 13:00 – Θλάσεις/ διαστρέμματα/κατάγματα/εξαρθρώσεις και αντιμετώπιση τους

13:00 – 13:30 – Διάλειμμα

13:30 – 14:00 - Λιποθυμικό επεισόδιο

14:00 – 15:00 – Καρδιαγγειακό επεισόδιο / Αναγνώριση συμπτωματολογίας και αντιμετώπιση

15:00 – 15:45 – Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση / χρήση εξωτερικού απινιδωτή

15:45 – 16:15 Διάλειμμα

16:15 – 18:15 - Προσομοίωση συμβάντων – Μελέτες περιπτώσεων (Πρακτική άσκηση & εφαρμογή των τεχνικών διάσωσης)



2^η ΗΜΕΡΑ – ΚΥΡΙΑΚΗ 3/2/2019

9:30 – 10:00 - Προσέλευση

10:00 – 10:30 - Πνιγμός από εισρόφηση ξένου σώματος

10:30 – 11:30 – **Δηλητηρίαση**

11:30 - 12:00 – **Εγκαύματα**

12:00 - 13:00 - **Αλλεργίες**

13:00 - 13:30 - Διάλειμμα

13:30 - 14:30 - **Φυσικές καταστροφές και άλλα συμβάντα: σεισμός, πυρκαγιά ,
εκκένωση κτιρίων**

14:30 - 15:15 **Επιληψία (Μηχανισμός / Σημάδια αναγνώρισης / Επιβαρυντικοί
παράγοντες**

15:15 - 15:45 Διάλειμμα

15:45 - 16:30 – **Αντιμετώπιση συμβάντων επιληψίας / αποφυγή τραυματισμών**

16:30 - 18:30 - **Προσομοίωση συμβάντων – Μελέτες περιπτώσεων (Πρακτική άσκηση &
εφαρμογή των τεχνικών διάσωσης)**

18:30 - 18:45 - **Κλείσιμο Σεμιναρίου – Απολογισμός Πρακτικής Άσκησης -Απονομή
Βεβαιώσεων**